***Создание семейных клубов по интересам.***

По данным социально-психологических и социально-педагогических исследований, тенденции, происходящие в семейных отношениях (отделение молодой семьи от старшего поколения, сокращение числа детей, финансовые затруднения, нестабильность) приводят к уменьшению педагогического потенциала семьи, снижению уровня педагогической компетентности и психолого-педагогической культуры, недостаточному выполнению воспитательных функций родителями, эмоциональном неблагополучии детей.

Поэтому, сложившуюся ситуацию наиболее целесообразно постепенно менять, направив на установление более тесных неформальных контактов между педагогами ДОУ и семьями воспитанников, на решение задач повышения педагогической компетентности родителей, через новые формы партнерских отношений (тренинги, семейные конкурсы). Одна из эффективных форм психолого-педагогического сопровождения семей – организация в ДОУ клубов разной направленности. Среди основных направлений их деятельности – оказание медико-психолого-педагогической помощи, пропаганда семейного воспитания, повышение компетентности родителей в вопросах развития детей дошкольного возраста.

Расширение сферы взаимодействия семьи с другими семейными клубами, социальными институтами и партнерами. Семейный клуб – это неотъемлемая часть воспитания и образования детей. Благодаря клубной форме работы возможно создание атмосферы общности интересов семьи и ДОУ, оказание практической помощи семье в снятии затруднений в детско-родительских отношениях. Формирование партнерских отношений с семьями воспитанников, укрепление авторитета семьи и педагога будут способствовать активизации и обогащению воспитательных умений родителей, созданию и реализации ими в полном объеме родительских функций, направленных на понимание потребностей ребенка и созданию условий для их разумного удовлетворения.

Работа над проектом по созданию семейных клубов формирует в общественном сознании нынешнего поколения молодых родителей и старшего поколения духовные потребности в осознании самоценности дошкольного периода детства, как базиса для всей последующей жизни человека.

***Цель:***

Повышение компетентности родителей и построение эффективного взаимодействия с семьями воспитанников в целях полноценного развития каждого ребенка. Привлечение родителей к сотрудничеству с коллективом детского сада в плане единых подходов воспитания детей.

***Задачи:***

- повышение уровня личностной комфортности детей и взрослых в семье и ДОУ;

- формирование позитивного опыта семейного воспитания;

-повышение педагогической компетентности взрослых участников;

- снятие затруднений в детско-родительских отношениях;

- пропаганда здорового образа жизни;

- организация взаимодействия и сотрудничества с семейными клубами ДОУ, через совместную деятельность.

***Формы работы:***

- беседа

- консультация

- круглый стол

- совместные мероприятия родителей и детей

- обсуждение и распространение семейного опыта

***Семейные клубы могут быть разной направленности.***

1. ***Культурно-досуговое*** - организация семейного досуга

- организация конкурсов и выставок

 ***2) Образовательно- просветительское***

 - семинары

 - тренинги

 - практикумы

 - конкурсы

 - выставки

 - консультации

 - занятия, направленные на повышение медицинской грамотности

 - снятие затруднений детско-родительских отношений

 ***3) Эколого-познавательное***

 - вовлечение членов клуба в природоохранные акции, в месячниках экологического образования

 - организация эколого-познавательного семейного досуга в природе

 ***4) Спортивно-оздоровительное***

 - соревнования, игры, эстафеты

 - семейный туризм

 - мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни, профилактику заболеваний

Основным содержанием работы являются мероприятия, направленные на вовлечение семей ДОУ в образовательный процесс, формирование партнерских отношений семьи и ДОУ, как равноправных участников. Создание семейных клубов разной направленности.

У нас планируется создание клуба на следующий год. Вопрос стоит о выделение средств на создание клуба.

В ходе встреч участники клуба будут делиться опытом воспитания и развития детей, старшее поколение будет стремиться передать свои традиции. В свою очередь, педагоги и специалисты ДОУ будут оказывать методическую и практическую помощь родителям, как и чем можно заняться с ребенком дома, насколько важна совместная детско-родительская деятельность. Способности и умения детей будут развиваться только в процессе интересной для них игровой деятельности, но не все родители знают, как ее организовать дома. Хоть и клубов нет еще, но мы эту работу ведем.

Планирование работы клубов происходит на основе анализа запросов родителей. В ходе взаимодействия с родителями содержание работы клубов может корректироваться. Эффективность содержания данной работы зависит от активного участия всех специалистов ДОУ, в том числе и медицинского персонала, и выработке единства педагогических требований к ребенку и расширению познаний в области педагогики, детской психологии и оздоровления детей.

Зимой мы провели по запросу родителей собрание семейного клуба по теме «Здоровье ребенка в ваших руках». На ней мы обсуждали что могут сделать родители для приобщения детей к здоровому образу жизни. Составляющие здорового образа жизни – режим дня, прогулка, закаливание, питание и другие. Прогулка. Пребывание на свежем воздухе способствует повышению сопротивляемости организма и закаляет его. После активной прогулки нормализуется аппетит и сон. Важно, чтобы ребенок засыпал в одно и то же время. Говорили о том, что домашний режим ребенка должен быть продолжением режима дня детского сада.

Также мы обсуждали, смысл закаливания состоит в том, чтобы со временем с помощью специальных процедур повысить устойчивость человека к охлаждению. При закаливании одновременно происходит и повышение иммунитета, и других защитных факторов.

Говорили о нетрадиционных методах закаливания:

 - контрастное воздушное закаливание (из теплого помещения ребенок попадает в холодное)

- хождение босиком (укрепляет своды и связки стоп)

- контрастный душ (постепенное снижение температуры воды при купании).

Поговорили, какие пищевые продукты помогут стать ребенку закаленным?

- Черная смородина и шиповник повышают устойчивость организма к охлаждению и ОРВИ.

- Соки обладают общеукрепляющим действием. Это источник витаминов, минеральных солей и многочисленных микроэлементов.

Пришли к выводу, что прежде всего, необходимо активно использовать целебные природные факторы окружающей среды: чистую воду, ультрафиолетовые лучи солнечного света, чистый воздух, целебные свойства растений. Ребенку необходим спокойный и доброжелательный психологический климат.

В ходе собрания родители рассказали, как они заботятся о физическом и психологическом здоровье своих детей.

Проведение этого мероприятия раскрыло возможность в дальнейшем работать с родителями, и решать насущные проблемы родителей в отношении детей.

Одна из эффективных форм психолого-педагогического сопровождения семей – организация в ДОУ клубов разной направленности. Семейный клуб – это неотъемлемая часть воспитания и образования детей.